NPO法人 VIDA

2026ねん
1がつ

# じどうはったつしえん かつどうカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 個別は身支度や片づけが身につくように日々の生活の中で丁寧に取り組んでいきます。（指示の理解・指先のトレーニング・衣類の着脱） | | | 元旦 | 2 お休み | 3 お休み |
| 4 お休み | 5 活動：クレヨン遊び（馬の塗り絵）→所庭遊びまたは畑あそび（体感を鍛える） | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 お休み |
| 11 お休み | 12 成人の日 | 13 活動：マルト裏公園（のびのび体を動かす）※雨天時はサーキット遊び（体幹を鍛える） | 14 | 15 | 16 | 17 お休み |
| 18 お休み | 19 活動：滝尻第2公園（順番で使う）※雨天時はリトミック | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 お休み |
| 25 お休み | 26 活動：電車を見に行こう（手をつないで歩こう）・避難訓練（くつを履いて逃げる訓練） | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

**※専門的支援（5領域のうち特定の領域に重点を置いた支援）を行っております。**
**※その日の天候などにより予定が変更になる場合があります。**

ポコアポコ