

わくわく探検隊!

山は友達山遊び

- ◆日時: 7月10日(土) ◆開催地: ハイジの里山 (雨天時はVIDA)
◆参加費: 300円 ◆集合: 8:45 VIDA ◆解散: 16:30 VIDA

久ノ浜の山側、小久に位置する「ハイジの里山」は、思い切り深呼吸したくなる場所です。一日、山遊びをしましょう!



【10日行程表】 8:45 VIDA集合>ハイジの里山にて山遊び>昼食>野外遊び>>解散16:30

持ち物リスト ★指定のリュックサック・帽子での参加です。 ※衣服は基本的には汚れてもよいもの。山で活動中は長袖、長ズボンです。

1	着替え一式	1組	下着類含めすべて(着替えは半袖、半ズボン可です)
2	タオル	2	炊きあがったメスティンくるんで蒸らすときに使います。足や手など濡れた場合に拭きます。
3	メスティン	1	2合用もしくは1合用。アルミの物をご用意ください。
4	武器セット	1式	武器セットとは、フォーク・スプーン・ナイフ・箸のセットです。
5	お米	1合	ぴったり1合にしてください。無洗米ではないものを準備してください。
6	水筒	1	2L程度 必ず水を入れてきてください。のど渴きます。水筒小さい場合は予備にペットボトルも持参
7	軍手	1	すべり止め加工などしていないもの。手にあつたものを用意すること。
8	レジ袋	大1・小2	大 濡れたものを入れます。 小 ゴミを入れます
9	ハンカチ・ティッシュ	1	
10	おやつ	適	
11	レインウェア	1	上下別れているもの

※基本的にわくわく探検隊に参加する時の服装は、スカートやワンピース、フレアーパンツなどは不適です。
綿の長袖、長ズボン、帽子、靴下も長めて足首が出ないもの。野外活動に適した服装でご参加ください。
※レジ袋、ティッシュ、お米を入れているビニール袋など、持ち物すべてに必ず記名をお願いいたします。

活動の様子はブログやギャラリーにて掲載しますので、HPをご覧くださいませ。

お申込み
お問合せ
連絡先



<本部> 〒971-8172 福島県いわき市泉玉露6丁目18-21
<神奈川支部> 〒259-0102 神奈川県中郡大磯町生沢379-11

TEL 0246-51-4356

Mail h.s@vida.jp.net



ホームページもご覧ください