

わくわく探検隊!

わくわくワークショップ

◆日時：8月28日(土) ◆開催地：ハイジの里山・海竜の里 (雨天時はVIDA)

◆参加費：500円 ◆集合：8:30 VIDA ◆解散：16:30 VIDA

久ノ浜の山側、小久に位置する「ハイジの里山」は、思い切り深呼吸したくなる場所です。
草木染に挑戦したり、山遊びをしましょう!

午後からは、海竜の里に移動して、川遊びをして、夏の終わりを満喫しよう!



【28日行程表】 8:30 VIDA集合>ハイジの里山にて山遊び・草木染体験>昼食>海竜の里>16:30 VIDA解散

持ち物リスト ★指定のリュックサック・帽子での参加です。 ※衣服は基本的には汚れてもよいもの。山で活動中は長袖、長ズボンです。

1	着替え一式	1組	下着類含めすべて(着替えは半袖、半ズボン可です)
2	タオル・ラップタオル	各1	炊き上がったメスティンくるんで蒸らすときに使います。足や手など濡れた場合に拭きます。
3	メスティン	1	2合用もしくは1合用。アルミの物をご用意ください。
4	武器セット	1式	武器セットとは、フォーク・スプーン・ナイフ・箸のセットです。
5	お米	1合	びったり1合にしてください。無洗米ではないものを準備してください。
6	缶詰	1	お昼ご飯の時にメスティンの上で
7	軍手	1	すべり止め加工などしていないもの。手にあったものを用意すること。
8	レジ袋	大1・小2	大 濡れたものを入れます。 小 ゴミを入れます
9	白いハンカチ	1	草木染に使用
10	おやつ	適	
11	レインウェア	1	上下別れているもの
12	川遊び用の靴	1	指先が出るものや、クロックス不適。
13	水筒	1	2L程度 必ず水を入れてきてください。のど渴きます。水筒小さい場合は予備にペットボトルも持参

※基本的にわくわく探検隊に参加する時の服装は、スカートやワンピース、フレアーパンツなどは不適です。

綿の長袖、長ズボン、靴下も長めて足首が出ないもの。野外活動に適した服装でご参加ください。

※レジ袋、ティッシュ、お米を入れているビニール袋など、持ち物すべてに必ず記名をお願いいたします。

活動の様子はブログやギャラリーにて掲載しますので、HPをご覧くださいませ。

お申込み
お問合せ
連絡先



<本部>

〒971-8172

福島県いわき市泉玉露6丁目18-21

<神奈川支部>

〒259-0102

神奈川県中郡大磯町生沢379-11

TEL 0246-51-4356

Mail h.s@vida.jp.net



ホームページもご覧ください