

# わくわく探検隊!

## わくわくワークショップ～保存食作り～

- ◆日時: 11月27日(土) ◆開催地: VIDA ◆定員: 20名  
 ◆参加費: 300円 ◆集合: 9:00 VIDA ◆解散: 15:00  
 (集合と解散の時間前後のお預かり可能です)



今回のワークショップでは、保存食作りを体験しましょう!

果物を干してドライフルーツ。魚は干物になり、大根は切干大根になるし、いろいろなものが保存食になるよ。今回はドライフルーツに挑戦! 気温も低いこの時期ならではの作って楽しく、食べて美味しく、栄養も満点になるんです。完成までの変化も知りながら、いろいろ作ってみよう!!

**【27日行程表】 9:00 VIDA集合>保存食作り>昼食>保存食作り>解散16:00**

持ち物リスト ※衣服は基本的には汚れてもよいもの。

1	着替え一式	1組	下着類含めすべて	
2	タオル	2	手など濡れた場合に拭きます。	
3	お弁当	1	食べやすく工夫してください。ゴミは持ち帰ります。	
4	水筒	1	2ℓ程度 必ず水を入れてきてください。のど渴きます。水筒小さい場合は予備にペットボトルも持参。	
5	エプロン	1	子どもサイズです。	
6	レジ袋	大1・小2	大 濡れたものを入れます。 小 ゴミを入れます。	
7	ハンカチ・ティッシュ	1		
8	おやつ	適		
9	三角巾	1	頭につけます	

※基本的にわくわく探検隊に参加する時の服装は、スカートやワンピース、フレアーパンツなどは不適です。  
 綿の長袖、長ズボン、帽子、靴下も長めて足首が出ないもの。野外活動に適した服装でご参加ください。

活動の様子はブログやギャラリーにて掲載しますので、HPをご覧くださいませ。

お申込み  
お問合せ  
連絡先



<本部> 〒971-8172 福島県いわき市泉玉露6丁目18-21  
 <神奈川支部> 〒259-0102 神奈川県中郡大磯町生沢379-11

TEL 0246-51-4356  
 Mail h.s@vida.jp.net



ホームページもご覧ください