

# わくわく探検隊!

# ハイジの里山遊び

- ◆日時: 12月11日(土) ◆開催地: ハイジの里山 (雨天時中止)
- ◆参加費: 1000円 ◆集合: 8:45 VIDA ◆解散: 16:00 VIDA
- ◆定員: 20名 ※雨天中止のお知らせは当日の朝7時にLINE@でお知らせいたします。



久ノ浜の山側、小久に位置する「ハイジの里山」は、思い切り深呼吸したくなる場所です。一日、里山遊びを満喫しましょう!

## 【11日行程表】

8:45 VIDA集合>ハイジの里山にて里山遊び>昼食(サンドウィッチ・ホットドッグ作り)>里山遊び(工作もできるよ)>解散16:00

持ち物リスト ★指定のリュックサック・帽子での参加です。 ※衣服は基本的には汚れてもよいもの。山で活動中は長袖、長ズボンです。

1	着替え一式	1組	下着類含めすべて	
2	タオル	2	足や手など濡れた場合に拭きます。	
3	割れないコップ	1	温かいスープを飲みます	
4	水筒	1	2ℓ程度 必ず水を入れてきてください。のど渴きます。水筒小さい場合は予備にペットボトルも持参	
5	軍手	1	すべり止め加工などしていないもの。手にあつたものを用意すること。	
6	レジ袋	大1・小2	大 濡れたものを入れます。 小 ゴミを入れます	
7	ハンカチ・ティッシュ	1		
8	おやつ	適		
9	レインウェア	1	上下別れているもの	

※基本的にわくわく探検隊に参加する時の服装は、スカートやワンピース、フレアーパンツなどは不適です。  
綿の長袖、長ズボン、帽子、靴下も長めで足首が出ないもの。野外活動に適した服装でご参加ください  
※レジ袋、ティッシュなど、持ち物すべてに必ず記名をお願いいたします。

活動の様子はブログやギャラリーにて掲載しますので、HPをご覧くださいませ。

### 【キャンセル規定】

■実施日の14日~8日前 20% / 7日~3日前 30% / 2日前 40% / 前日 50% / 当日 100% ※各プログラムとも気象条件などにより日程の変更や中止になる場合があります。

お申込み  
お問合せ  
連絡先



<本部> 〒971-8172 福島県いわき市泉玉露6丁目18-21  
<神奈川支部> 〒259-0102 神奈川県中郡大磯町生沢379-11

TEL 0246-88-6370  
Mail h.s@vida.jp.net



ホームページもご覧ください