

# 4月 こんだて よていひょう

日	月	火	水	木	金	土
				1 豆腐ハンバーグ ブロッコリーおかか和え ひじきの煮物 まぜまぜ納豆 お味噌汁	2 お楽しみメニュー	3
4	5 鮭のホイル焼き もやしのナムル 切り干し大根 まぜまぜ納豆 お味噌汁	6 鶏肉のフリッター 大学芋 ほうれん草のゴマ和え まぜまぜ納豆 お味噌汁	7 サバの塩焼き ナスのはさみ揚げ まぜまぜ納豆 お味噌汁	8 照り焼きチキン マカロニサラダ 筑前煮 まぜまぜ納豆 お味噌汁	9 18時30分閉所	10
11	12 サバの塩焼き 切り干し大根 肉じゃが まぜまぜ納豆 お味噌汁	13 チーズチキンカツ ひじきの煮物 もやしのナムル まぜまぜ納豆 お味噌汁	14 串カツ 彩りサラダ まぜまぜ納豆 お味噌汁	15 から揚げ 春雨サラダ チーズ春巻き まぜまぜ納豆 お味噌汁	16 お楽しみメニュー	17
18	19 赤魚の煮付け ほうれん草の磯和え ミニアメリカンドック まぜまぜ納豆 お味噌汁	20 豆腐ハンバーグ 切り干し大根 野菜炒め まぜまぜ納豆 お味噌汁	21 ジャンボチキンカツ 彩りサラダ まぜまぜ納豆 お味噌汁	22 鶏肉のマーマレード炒め ひじきの煮物 ブロッコリーおかか和え まぜまぜ納豆 お味噌汁	23 18時30分閉所	24
25	26 メカジキのカレーマヨ焼き 大学芋 筑前煮 まぜまぜ納豆 お味噌汁	27 から揚げ もやしのナムル チーズ春巻き まぜまぜ納豆 お味噌汁	28 カレーコロケ ナスの揚げ浸し まぜまぜ納豆 お味噌汁	29 鮭の西京焼き カボチャ煮 ひじきの煮物 まぜまぜ納豆 お味噌汁	30 お楽しみメニュー	

☆基本的に、毎食副菜が3種類付きます。

☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。