10月　こんだてよていひょう

日	月	火	水	木	金	土
					1 職員会議のため 18時30分閉所	2
3	4 煮魚 切り干し大根の煮物 アメリカンドッグ	5 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 春雨サラダ	6 野菜味噌ラーメン 餃子	7 ちくわ肉巻き (チーズ入り) ほうれん草とツナの 塩昆布和え	8 お楽しみメニュー	9
10	11 酢豚 大学かぼちゃ チーズ春巻き	12 チーズカツ ひじきの煮物 人参ともやしのナムル	13 豆腐とキノコのバター 醤油炒め じゃがいもグラタン	14 ナスと豚バラの 温だれソーメン	15 職員会議のため 18時30分閉所	16
17	18 鮭の西京焼き 切り干し大根 アメリカンドッグ	19 タラのフライ 大学芋 マカロニサラダ	20 豚ごぼうとしらたきの しぐれ煮 もやしピーマンの マヨおかか和え 秋鮭の甘酒味噌汁	21 オムライス マカロニサラダ 玉ねぎとえのきのスープ	22 お楽しみメニュー	23
24	25 豚肉のカレーマヨ焼き チーズ春巻き ほうれん草のソテー	26 おからのボール ブロッコリーのおかか和え アメリカンドッグ	27 なすのミートスパゲティ キャベツとウィンナーの スープ	28 チキン南蛮 豆苗えのきベーコン	29 お楽しみメニュー	30
31	☆夕食には、まぜまぜ納豆・お味噌汁が付きます ☆基本的に、毎食副菜が2種類付きます。 ☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。					