

# 1月 こんだてよていひょう

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 年始休み	4 (昼) そぼろ丼 (夜) チーズカツ 切り干し大根 ひじきの煮物	5 (昼) カレーライス (夜) 野菜炒め 揚げ出し豆腐	6 (昼) きつねうどん (夜) グラタン パン サラダ	7 (昼) 餃子の具井 (夜) お楽しみメニュー	8
9	10	11 (昼) ピラフ (夜) 豚肉のみそ焼き ブロッコリーの おかか和え スパゲティサラダ	12 ハンバーグ ポテトサラダ ポトフ	13 煮魚 ほうれん草の あんかけ豆腐 ポテトサラダ	14 職員会議のため 18時30分閉所	15
16	17 鮭のホイル焼き じゃがいもと ツナの煮物 アメリカンドッグ	18 鶏の胡麻から揚げ ひじきの煮物 大学芋	19 サーモンフライ 大根とニラの中華煮 マカロニサラダ	20 生姜焼き マカロニサラダ ほうれん草胡麻和え	21 お楽しみメニュー	22
23	24 魚の照り焼き 切り干し大根 チーズ春巻き	25 大根と鶏肉の煮物 大学芋 アメリカンドッグ	26 お好み焼き 豆腐きのこあんかけ 切り干し大根の煮物	27 から揚げ 切り干し大根の煮物	28 職員会議のため 18時30分閉所	29
30	31 ささみフライ ほうれん草の ごま和え 春雨サラダ	☆夕食には、まぜまぜ納豆・お味噌汁が付きます ☆基本的に、毎食副菜が付きます。 ☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。				