



4月 こんだてよていひょう



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----------------------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|----------------------------------|---|---------------|---|
| | | | | | 1 昼 チキンライス | 2 | |
| コロナ感染症予防のため4/1~4/8まで | | | | | | | |
| 3 | 4 昼 ピラフ 夜 | 昼食・夕食なし | | 6 カレーライス ポテトサラダ コンソメスープ | 7 オムライス ほうれん草とベーコン の炒め物 中華スープ | 8 お楽しみメニュー | 9 |
| 10 | 11 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 もやしナムル | 12 野菜炒め マカロニサラダ チーズ春巻き | 13 豚肉の生姜焼き ほうれん草のおひたし 生野菜サラダ | 14 グラタン マカロニサラダ コンソメスープ | 15 職員会議のため 18時30分閉所 | 16 | |
| 17 | 18 おからコロケ 大学芋 アメリカンドッグ | 19 鮭の西京焼き じゃがいもとツナの煮物 ブロッコリーのおかか和え | 20 ミートソーススパゲッ ティ 春野菜のポトフ | 21 キャベツと豚肉の炒め 物 たまご焼き | 22 からあげ もやしとツナのさっぱり和え | 23 | |
| 24 | 25 チンジャオロース 大学芋 切り干し大根の煮物 | 26 鶏むね肉のフリッター 切り干し大根の煮物 春雨サラダ | 27 肉野菜焼きそば たまごとわかめの中華 スープ | 28 お楽しみメニュー | 29 | 30 | |

☆夕食には、まぜまぜ納豆・お味噌汁が付きます
 ☆基本的に、毎食副菜が付きます。
 ☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

