



2026ねん
3がつ

ポコアポコ かつどうカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
1 お休み	2 	3 【個別】挨拶をしよう・息を出す、吹く練習【集団】リトミック(バルーンを使った遊び) (言葉で伝えよう) ※雨天時:室内でリトミックあそび	4	5	6	7 お休み	
8 お休み	9 	10 【個別】手洗いをしっかりしよう(洗う・拭く)【集団】公園にピクニックへ行こう ※雨天時:カラーボール遊び!	11	12	13	14 お休み	
15 お休み	16 	17 【個別】指先のトレーニング【集団】土の感触を楽しもう!(種植え) ※雨天時:サーキット運動	18	19	20 春分の日	21 お休み	
22 お休み	23 	24 【個別】:お世話になった部屋をきれいにしよう【集団】:ソソリッサへお出かけ・避難訓練	25	26	27	28 お休み	
29 お休み	30 	31 【個別】:折り紙で遊ぼう(折り紙・のりを使おう) 【集団】:春を見つけに行こう! ※雨天時:巨大壁面製作	<p>今月の目標 「出来るって嬉しいね！」</p>				

5領域とは、子どもの発達を5つの視点から総合的に捉えるための枠組みです。特定の力だけを見るのではなく、生活全体の成長バランスよく支援することを目的としています。

- 「健康・生活」・・・基本的な生活習慣や身辺自立に関わる力
- 「認知・行動」・・・理解する力、考える力、行動を調整する力
- 「言語・コミュニケーション」・・・気持ちや考えを伝え、やりとりする力
- 「運動・感覚」・・・身体の使い方や感覚の発達
- 「人間関係・社会性」・・・集団の中で関わり、社会的ルールを身につける力

※専門的支援(5領域のうち特定の領域に重点を置いた支援)を行っております。

