



2026  
4月

ソフリッサー  
かつどうカレンダー

今月の活動テーマ 「ここはほんとでできる場所」

| 日         | 月                                                                                                            | 火                                                                          | 水                                        | 木  | 金  | 土         |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----|----|-----------|
|           |                                                                                                              | <div>運動<br/>感覚</div> <div>人間<br/>関係<br/>社会性</div> <div>集団活動：玉露中央公園遊び</div> | 1                                        | 2  | 3  | 4<br>お休み  |
| 5<br>お休み  | 6<br><div>人間<br/>関係<br/>社会性</div> <div>健康<br/>生活</div>                                                       | 7<br>個別活動：リラックス遊び～好きな居場所を見つける～<br>集団活動：タオルブランコ                             | 8                                        | 9  | 10 | 11<br>お休み |
| 12<br>お休み | 13<br><div>人間<br/>関係<br/>社会性</div> <div>運動<br/>感覚</div>                                                      | 14<br>個別活動：リラックス遊び～好きな居場所で遊ぶ～<br>集団活動：畑でピカピカ泥団子作り                          | 15                                       | 16 | 17 | 18<br>お休み |
| 19<br>お休み | 20<br><div>人間<br/>関係<br/>社会性</div> <div>運動<br/>感覚</div>                                                      | 21                                                                         | 22<br>個別活動：新聞工作・ビリビリ遊び<br>集団活動：新聞プールで遊ぼう | 23 | 24 | 25<br>お休み |
| 26<br>お休み | 27<br><div>運動<br/>感覚</div> <div>言語<br/>コミュニ<br/>ケーション</div> <div>個別活動：スライム作り・スライム遊び<br/>集団活動：避難訓練・所庭遊び</div> | 28                                                                         | 29<br>昭和の日                               | 30 |    |           |

個別・集団  
発達支援

避難訓練（いつ災害が起きても備えられるように）  
興味のある遊びに取り組みながら、自分なりの遊び方を見つける。（認知・行動）  
遊びやかかわりの中で自分の気持ちや要求を伝える経験をする。（言語・コミュニケーション）  
スタッフとのかかわりを通して信頼関係を築き安心して過ごす。（人間関係・社会性）  
安心できる環境の中で心身を休め安定して過ごす。（健康・生活）  
好きな遊びや感覚遊びを通して身体を動かす心地よさや感触を楽しむ。（運動・感覚）

4月は園生活の疲れや緊張を受け止めながら心が落ち着く時間をつくっていきます。