



2021ねん
1がつ

アミスター がっどらカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 元旦	2 お休み
3 お休み	4 運動	5 製作	6 ワーク	7 選択活動	8 お誕生日会	9 おでかけ
10 お休み	11 成人の日	12 選択活動	13 ワーク	14 選択活動	15 製作	16 あくろく探検隊 キャンプ執 VOL.3
17 お休み	18 製作	19 音楽	20 運動	21 選択活動	22 運動	23 おでかけ
24 お休み	25 ワーク	26 運動	27 製作	28 選択活動	29 ワーク	30 おでかけ
31 お休み						

〈 活動内容 〉

製作 (心の解放、発想、微細、集中)
書き初めあそび、巨大カルタづくり、ソーイング (縫い物) 

運動 (視覚、集団、協調性、体幹、筋力、柔軟)
ストレッチ、なわとび、巨大カルタ大会 

音楽 (リズム、表現)
音あそび (マネしてビート) 

野外活動 (団体、協調、自立、達成感)
遠野キャンプ場へ行きます 

おでかけ (協調、集団、固有感覚刺激)
近くの公園などの公共施設へみんなでおでかけします。 

ワーク (推理、判断、記憶、言語理解、知覚)
英語 (動物の名前)、ドリル (しりとり迷路)、顔の表情と気持ち、時計のワーク 

選択活動 (判断、コミュニケーション、構成)
学童の子どもたちとの交流など、興味のあることに積極的にチャレンジする日です！ 

お誕生日会 (場面共有)
バースデープレートやプレゼント。お誕生日のお友達を、みんなと一緒に祝いします♡ 

※その日の天候などにより予定が変更になる場合があります。

放課後等デイサービス アミスター・第2アミスター