

今月の活動テーマ 『自分アップデート計画～なりたい自分～』

日	月	火	水	木	金	土
			1 グランアミスターって?  健康生活 言語コミュニケーション	2 これまでの自分とこれからの自分  認知行動	3 屋外レクリエーション  運動感覚 人間関係社会性	4 エンジョイデイ  
5 お休み	6 スケジュール確認  健康生活	7 去年の振り返り今年やりたいこと  認知行動 言語コミュニケーション	8 自分はどっち?	9 美化活動ドルチェ準備  健康生活 人間関係社会性	10 グランドルチェ学童  認知行動	11 エンジョイデイ  
12 お休み	13 わたしらしさ発見シート  認知行動	14 リサイクル活動依頼活動  人間関係社会性	15 足踏み拍手  運動感覚	16 買い出し～防災食はどこに?～  健康生活	17 防災クッキング	18 わくわく探検隊～キャンプ塾～  エンジョイデイ 
19 お休み 音楽教室発表会	20 ワーキングメモリ～集団で～  運動感覚 人間関係社会性	21 避難訓練自分アップデート  言語コミュニケーション	22 美化活動  健康生活 認知行動	23 ストレスチェックストレッチ  運動感覚	24 グランドルチェ放デイ  人間関係社会性	25 エンジョイデイ  
26 お休み	27 リサイクル活動依頼活動  人間関係社会性	28 連休計画～見通しを持とう～  健康生活 認知行動	29 昭和の日	30 4月の振り返り  言語コミュニケーション 認知行動		

個別・集団発達支援

- ・いつ災害が起きても備えられるように(避難訓練)
- ・日常生活スキルや生活習慣を身につけ、自立に向けた力を育てる(健康・生活)
- ・姿勢や動作の基礎を整え、感覚特性に配慮しながら適応力を高める(運動・感覚)
- ・感情コントロールや判断力を養い、自分を守りながら主体的に行動する力を育てる(認知・行動)
- ・自分の気持ちや考えを適切に伝え、相手と理解し合う力を育てる(言語・コミュニケーション)
- ・他者理解やルール・マナーを学び、社会の中で自立して生きる力を育てる(人間関係・社会性)

わくわく探検隊 学童の子どもたちと一緒にさまざまな活動をおこないます。 ※イベントにより別途費用がかかります。 \*今回はキャンプ塾です。