






今月の活動テーマ 『自分アップデート計画～なりたい自分～』

| 日                    | 月  | 火   | 水   | 木  | 金                                      | 土   |
|----------------------|--|---|---|--|--|---|
|                      |  |   | 1<br>グランアミスターって?<br><br>健康生活<br>言語コミュニケーション | 2<br>これまでの自分とこれからの自分<br><br>認知行動         | 3<br>屋外レクリエーション<br><br>運動感覚<br>人間関係社会性 | 4<br>エンジョイデイ<br><br>   |
| 5<br>お休み             | 6<br>スケジュール確認<br><br>健康生活                  | 7<br>去年の振り返り今年やりたいこと<br><br>認知行動<br>言語コミュニケーション | 8<br>自分はどっち?                                | 9<br>美化活動ドルチェ準備<br><br>健康生活<br>人間関係社会性   | 10<br>グランドルチェ学童<br><br>認知行動            | 11<br>わくわく探検隊<br><br><br>エンジョイデイ<br><br> |
| 12<br>お休み            | 13<br>わたしらしさ発見シート<br><br>認知行動              | 14<br>リサイクル活動 依頼活動<br><br>人間関係社会性               | 15<br>足踏み拍手<br><br>運動感覚                     | 16<br>買い出し～防災食はどこに?～<br><br>健康生活         | 17<br>防災クッキング                          | 18<br>エンジョイデイ<br><br>  |
| 19<br>お休み<br>音楽教室発表会 | 20<br>ワーキングメモリ～集団で～<br><br>運動感覚<br>人間関係社会性 | 21<br>避難訓練 自分アップデート<br><br>言語コミュニケーション          | 22<br>美化活動<br><br>健康生活<br>認知行動              | 23<br>ストレスチェック ストレッチ<br><br>運動感覚         | 24<br>グランドルチェ放デイ<br><br>人間関係社会性        | 25<br>エンジョイデイ<br><br>  |
| 26<br>お休み            | 27<br>リサイクル活動 依頼活動<br><br>人間関係社会性          | 28<br>連休計画～見通しを持とう～<br><br>健康生活<br>認知行動         | 29<br>昭和の日                                  | 30<br>4月の振り返り<br><br>言語コミュニケーション<br>認知行動 |  |   |

**個別・集団 発達支援**

- ・いつ災害が起きても備えられるように(避難訓練)
- ・日常生活スキルや生活習慣を身につけ、自立に向けた力を育てる(健康・生活)
- ・姿勢や動作の基礎を整え、感覚特性に配慮しながら適応力を高める(運動・感覚)
- ・感情コントロールや判断力を養い、自分を守りながら主体的に行動する力を育てる(認知・行動)
- ・自分の気持ちや考えを適切に伝え、相手と理解し合う力を育てる(言語・コミュニケーション)
- ・他者理解やルール・マナーを学び、社会の中で自立して生きる力を育てる(人間関係・社会性)

**わくわく探検隊** 学童の子どもたちと一緒にさまざまな活動をおこないます。 ※イベントにより別途費用がかかります。 \*今回はキャンプ塾です。