

# わくわく探検隊!

# 海は友達 海遊び



◆日時:7月24日(土曜日)雨天時VIDA ◆参加費:300円

◆開催地:サンマリーナ ◆集合:9:00 VIDA ◆解散:16:30 VIDA

海遊びって何を想像しますか?磯場の生き物観察や、浅瀬で遊んだり、砂でお城づくりや、シーグラスを探したり…etc 一日海で遊んじゃおう!  
※生き物は観察だけして持ち帰るのはダメです。

持ち物リスト ★指定の帽子での参加です。※衣服は基本的には汚れてもよいもの。サンダルでの参加OKです。

1	着替え一式	1組	下着類含めすべて(半袖、半ズボン可です)
2	タオル	2	濡れた足や手を拭きます。
3	お弁当	1	できるだけゴミをなくしてください。(アルミホイルにおにぎり🍱とおかずウインナーや唐揚げ卵焼等)
4	水筒水筒(必ず肩からかけられるもの)	1	2ℓ程度 必ず水を入れてきてください。のど渴きます。水筒小さい場合は予備にペットボトルも持参。
5	レジ袋	大1・小2	大 濡れたものを入れます。 小 ゴミを入れます。
6	ハンカチ・ティッシュ	1	
7	おやつ	適	
8	レジャーシート	1	一人用サイズのもの。自分でたたんでしまえるもの。
9	飼育ケース・小さい網など	適	
10	マリンシューズ	1	クロックスなどのサンダルは不適。
11	着替え用ラップタオル	1	ゴムがついていて頭からかぶり着替えができるタオルです。
12	ラッシュガード	1	日焼けを防ぎます。長袖Tシャツでも可。
13	水中眼鏡、箱眼鏡	1	自分で装着できるもの。自分で管理できるもの。
14	軍手	1	磯遊びの時に手を守ります。



※レジ袋、ティッシュ、ハンカチ、靴下も左右両方、レジャーシートなど持ち物すべてに必ず記名をお願いします。

※活動の様子はブログやギャラリーにて掲載しますので、HPをご覧くださいませ。

お申込み  
お問合せ  
連絡先



<本部> 〒971-8172 福島県いわき市泉玉露6丁目18-21  
<神奈川支部> 〒259-0102 神奈川県中郡大磯町生沢379-11

TEL 0246-51-4356  
Mail h.s@vida.jp.net



ホームページもご覧下さい