

12月

こんだてよていひょう

日	月	火	水	木	金	土
		1 焼肉 クラムチャウダーフライ 五目ひじき 三色豆	2 から揚げ カレーコロッケ 春巻き 和風春雨 わかめとコーンのお浸し	3 チキンカツ 茄子の揚げびたし もやしとハムのマヨ和え カニシューマイ ほうれん草のロールマキ	4 18時30分閉所	5
6	7 カジキメンチ 海老カツフライ イカ巻 ビビンバ ミートボール（2個）	8 真アジフライ ジャンボオムレツ 茄子の肉はさみ揚げ さっぱり大根 キムチ	9 胡麻ささみカツ 野菜コロッケ 花形お好み焼き 梅ザーサイ 肉シューマイ	10 辛口焼肉 白身フライ めかぶ 塩もやし いんげんの胡麻和え	11 メンチカツ 手作りカレー チーズぎょうざ わかめの和え物 切り干し大根	12
13	14 麻婆茄子 ささみチーズフライ ごぼう巻き 切り干し大根 スパゲティサラダ	15 から揚げ 茄子の揚げびたし オムレツ わさび菜 ポテトサラダ	16 豚肉の塩ネギ炒め 牛肉コロッケ マカロニサラダ 切り干し大根 ほうれん草ロール卵	17 ホタテの貝柱フライ 串カツ 春巻き 五目ひじき カニシューマイ	18 18時30分閉所	19
20	21 チーズ入りメンチ うずら串 焼きそば ごぼうサラダ オムレツ	22 チキンカツ イワシの磯辺フライ めかぶ カボチャマヨネーズ和え いんげんの胡麻和え	23 厚切りハムカツ レンコンのはさみ揚げ ごぼうサラダ 肉シューマイ ほうれん草のお浸し	24 (昼食) カレーライス 生野菜サラダ (夕食) 手作り麻婆茄子 ささみチーズフライ 花形お好み焼き 切り干し大根 スパゲティサラダ	25 (昼食) カルボナーラ やさいスープ (夕食) ハンバーグ エビフライ 青しそ子 玉子焼き 塩レモンザーサイ	26
27	28 (昼食) 照り焼きチキン 生野菜サラダ (夕食) お楽しみメニュー	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

☆基本的に、お味噌汁と納豆が毎回ついてきます。
 ☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。