

1月 こんだてよていひょう

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					閉所	
3	4	5	6	7	8	9
	昼食 から揚げ お楽しみ副菜 夕食 ささみチーズフライ カレーコロッケ いんげん胡麻和え きんぴらごぼう 豆腐の磯辺揚げ	昼食 ミートソースパスタ 夕食 ハンバーグ エビフライ 青しそぎょうざ 五目うの花 オクラ和え物	昼食 サバの味噌煮 お楽しみ副菜 夕食 野菜炒め 野菜コロッケ 春巻き 五目ひじき カニシュウマイ	昼食 カレーライス 夕食 サーモンフライ 酢豚 イカ巻 ピピンパ ミートボール	カレーの日	
10	11	12	13	14	15	16
	成人の日	真アジフライ ちくわの磯辺揚げ 納豆 ほうれん草とコーンお浸し きんぴら フルーツ	手作り焼肉 カレーコロッケ 花形お好み焼き 切り干し大根 スパゲティサラダ	イカキャベツフライ カレー ごぼう巻き 切り干し大根 カボチャ煮物	18時30分閉所	
17	18	19	20	21	22	23
	ささみチーズフライ ちくわ磯辺揚げ ナポリタン 和風春雨 茎わかめ	から揚げ うずら串フライ 茄子のはさみ揚げ 塩もやし ポテトサラダ	牛肉コロッケ 串カツ チーズぎょうざ わかめの和え物 切り干し大根	煮込みハンバーグ ジャンボオムレツ 焼きそば ごぼうサラダ オクラの和え物	カレーの日	
24	25	26	27	28	29	30
	クリーミーコロッケ 麻婆茄子 青じそぎょうざ 玉子焼き 塩レモンザーサイ	焼肉 白身フライ 塩もやし きんぴら 菜の花の辛し和え	厚切りハムカツ ミートボール 五目ひじき 三色豆 フルーツ	クラムチャウダーフライ 豚肉のネギ塩炒め 春巻き 和風春雨 わかめとコーンのお浸し	18時30分閉所	

☆基本的に、お味噌汁とまぜまぜ納豆が毎回ついてきます。
 ☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。