

3月

こんだてよていひょう

日	月	火	水	木	金	土
	1 チーズ入りメンチカツ 茄子の揚げびたし 納豆 味噌汁	2 かに玉井 ロールキャベツ 納豆 味噌汁	3 ちらし寿司 お吸い物	4 カレー 串カツ 納豆 味噌汁	5 18時30分閉所	6
7	8 厚切りハム うずら串フライ 納豆 味噌汁	9 エビフライ 納豆 味噌汁	10 ゴマささみカツ 茄子の肉はさみ揚げ 納豆 味噌汁	11 カジキメンチカツ クラムチャウダーフライ 納豆 味噌汁	12 お楽しみカレー 味噌汁	13
14	15 焼肉 うずら串フライ 納豆 味噌汁	16 チキンカツ 茄子の揚げびたし 納豆 味噌汁	17 牛肉コロッケ ホタテの貝柱フライ 納豆 味噌汁	18 麻婆豆腐 白身魚フライ 納豆 味噌汁	19 18時30分閉所	20
21	22 カレーコロッケ ぎょうぎ 納豆 味噌汁	23 ハンバーグ ポテトフライ 納豆 味噌汁	24 真アジフライ 唐揚げ 納豆 味噌汁	25 イカの天ぷら エビフライ 納豆 味噌汁	26 お楽しみカレー 味噌汁	27
28	29 メンチカツ サーモンフライ 納豆 味噌汁	30 クリーミーコロッケ ミートボール 納豆 味噌汁	31 サバの味噌煮 クラムチャウダーフライ 納豆 味噌汁			30

☆基本的に、毎食副菜が3種類付きます。

☆状況により変更になる場合もありますので、ご了承ください。